



Edad Dorada  
Castilla La Mancha

# PLAN DE ACCIÓN SOCIAL

## 2023 - 2026



En nuestra organización buscamos dar a los mayores una mejor calidad de vida, preocupándonos especialmente por aquellas personas mayores que se encuentran en ámbitos sociales más vulnerables.

No sólo queremos ofrecer a nuestros residentes un espacio agradable y familiar donde pueda sentirse a gusto, sino que también queremos que sus familiares tengan la seguridad de que sus seres queridos se encuentran en un espacio seguro y confortable.

En consecuencia, mantenemos distintos proyectos de participación, formación, ayuda solidaria y voluntariado, con la convicción de estar favoreciendo la participación de la comunidad y promocionar la mejora en la calidad de vida de los mayores y vertebrar una sociedad solidaria, activa, crítica, comprometida y corresponsable.

Para cumplir lo anterior contamos con los siguientes programas y temáticas a trabajar:

## 1. PARTICIPACIÓN EN LA COMUNIDAD:

Objetivo: Realizar al menos tres proyectos de participación en la comunidad en cada una de las residencias de la Asociación.

Indicador: Número de proyectos de participación social impulsados por cada residencia

Ejemplo de proyectos:

- Jornadas intergeneracionales con el colegio.
- Jornadas intergeneracionales con el instituto.
- Villancicos de Navidad por parte de niños y/o asociaciones musicales del pueblo.
- Comidas para mayores del pueblo no residentes y familiares.
- Participación en las actividades y fiestas locales
- Participación en actividades organizadas por otras asociaciones o entidades de la localidad.

Seguimiento: Informes anuales de seguimiento

## 2. ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN:

Objetivo: Facilitar que las familias conozcan y comprendan el proceso de envejecimiento de su familiar y especialmente de aquellas personas con demencia.

Indicador: Número de actividades de informaciones realizadas por residencia

Ejemplo de proyectos:

- Talleres o sesiones de información a familiares de residentes con Alzheimer y otras demencias.
- Talleres o sesiones de información a familiares sobre los problemas que conllevan las restricciones físicas y farmacológicas en las personas con Alzheimer y otras demencias.
- Talleres o sesiones de información para cuidadores informales en los procesos de Alzheimer y otras demencias.

Seguimiento: Informes anuales de seguimiento

### 3. FOMENTO DE EMPLEO:

Objetivo: Fomentar la formación profesional y el empleo de personas del entorno social.

Indicadores:

1. Número de personas contratadas pertenecientes al entorno social de la zona.
2. Número de personas que realizan el módulo de prácticas no laborales en cada residencia para completar su formación profesional.
3. Formación ofrecida por la Asociación para la cualificación y recualificación de la plantilla.

Ejemplo de proyectos:

- Formación APPCC y manipulación de alimentos para personal de cocina
- Formación profesional para auxiliares de geriatría

Seguimiento: Informes anuales de seguimiento

### 4. VOLUNTARIADO Y ACCIÓN SOLIDARIA:

Objetivo: Realizar al menos un proyecto de voluntariado en cada una de las residencias de la Asociación.

Indicador: Número de voluntarios/as incorporados por residencia

Ejemplo de proyectos:

- Club de lectura a los mayores
- Charlas de actualidad
- Club de manualidades
- Cinefórum

Seguimiento: Informes anuales de seguimiento