

Ser voluntario de Edad Dorada significa **DAR**; compartir una parte de tu tiempo con personas mayores estableciendo con ellas un vínculo de apoyo basado en el respeto, la empatía, la solidaridad y la amistad.

Ser voluntario de Edad Dorada significa **RECIBIR**; la amistad, el reconocimiento y sobre todo el agradecimiento de las personas mayores.

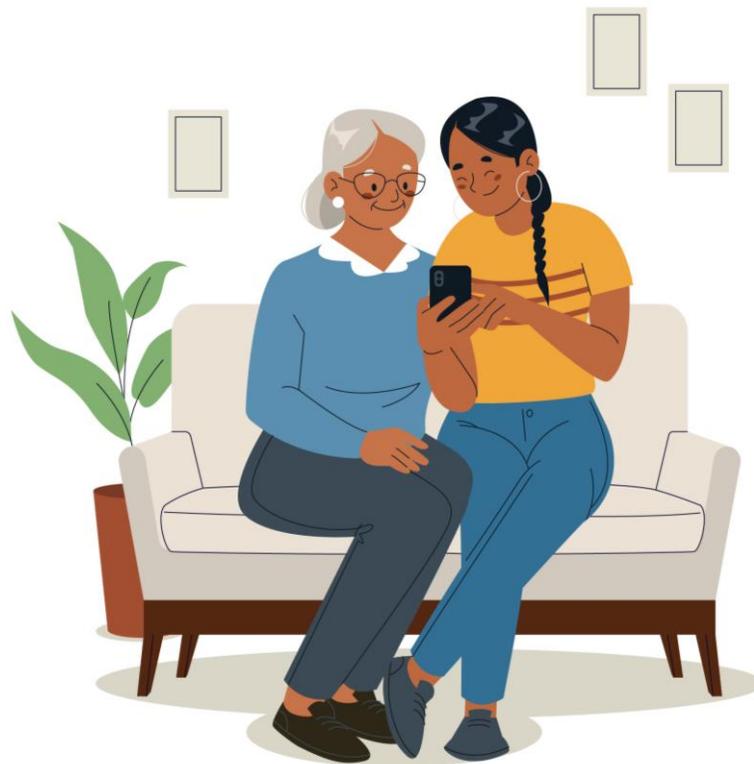
Ser voluntario de Edad Dorada significa formar parte de un **EQUIPO**; que trabaja con el objetivo común de ayudar a las personas mayores para que se sientan incluidas en el entorno social.



Edición octubre 2023

Imágenes libres de derechos obtenidas de Freepick <https://www.freepik.es/>

# VOLUNTARIADO CON PERSONAS MAYORES



Asociación Edad Dorada  
Mensajeros de la Paz Castilla – La Mancha





Si estás leyendo este manual es que eres una persona solidaria que has decidido compartir tu tiempo con personas mayores que necesitan de tu compañía y apoyo.

¿Por qué es importante el voluntariado en residencias y centros de día?

En las residencias y centros de día viven o pasan una parte del día personas que no siempre cuentan con una red de apoyo familiar y social cercano, que cubra sus necesidades relacionales y emocionales.

Las personas somos seres sociales y necesitamos vivir sintiéndonos parte de grupos, sintiendo que estamos acompañados de amigos y familiares con los que compartimos vivencias.

La red de centros de nuestra Asociación trabaja desde la Atención Centrada en la Persona para cubrir todas las necesidades de las personas mayores y especialmente de las más vulnerables, como las que no cuentan con el apoyo familiar y social deseable.



## PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Los objetivos del programa de voluntariado son:

- Contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas y de la sociedad en general.
- Facilitar el contacto y la solidaridad entre generaciones.
- Fomentar la convivencia entre las personas que viven en Residencias y Centros de día y el entorno social en el que están ubicados.
- Sensibilizar a la sociedad de la no discriminación de las personas por su edad, tener capacidades diversas, Alzheimer u otras demencias.
- Fomentar el buen trato hacia las personas mayores.
- Fomentar el buen trato hacia las personas con demencia y con capacidades diversas



Algunas actividades de voluntariado:

Acompañamiento individual. La función principal es la de escuchar, conversar y acompañar a la persona mayor en el centro o en visitas al exterior.

Acompañamiento grupal. La función principal es la de escuchar, conversar y acompañar a un grupo de personas mayores en el centro o en visitas y excursiones al exterior.

Talleres. La función principal es acompañar a un grupo de personas mayores en talleres formativos o de ocio como nuevas tecnologías, baile, cine, manualidades, actividades artísticas, etc.