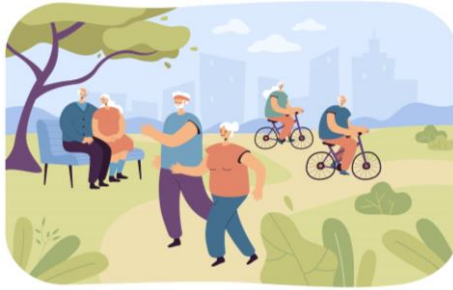


Las personas mayores somos muy diferentes entre nosotras, con personalidad y preferencias diversas



Soy una persona mayor porque he vivido muchos años, no soy un mueble viejo y deteriorado



No me llames abuela si no eres mi nieto

Soy una persona adulta, no me llames con diminutivos ni con lenguaje infantil; pregúntame cómo me gusta que me llamen.

Tengo derecho a conocer toda la información sobre mi salud, economía, etc.

Tengo derecho a tomar mis propias decisiones, no las tomes por mi y no las tomes sin informarme



Yo no soy tuyo, las personas mayores no pertenecemos a nadie

Respeta mis derechos, que en un futuro serán también los tuyos

# STOP EDADISMO

Una de cada dos personas es edadista, discrimina a otras personas por ser mayores

---

DERECHOS HUMANOS PARA TODAS LAS EDADES



Según la Organización Mundial de la Salud el **EDADISMO** se refiere a cómo pensamos (estereotipos), cómo sentimos (prejuicio) y cómo actuamos (discriminación) hacia otras personas o nosotros mismos por razón de edad.



1 DE CADA 6 PERSONAS MAYORES  
SUFRE DISCRIMINACIÓN

Discriminar por la edad supone **MALTRATAR** o **LIMITAR**  
**POSIBILIDADES** a personas solo por tener una  
determinada edad



APRENDEMOS edadismo  
desde la infancia

Aceptamos como reales los  
**ESTEREOTIPOS** negativos  
sobre las personas mayores

Los estereotipos se traducen  
en **PREJUICIOS** y estos

en **DISCRIMINACIÓN** hacia  
los mayores

La **DISCRIMINACIÓN** hacia las personas mayores:

- Afecta a la salud física y emocional de las personas mayores
- Provoca exclusión social de las personas mayores
- Limita su acceso a los servicios sociales y sanitarios
- Provoca riesgo de violencia verbal y/o física hacia las personas mayores
- Problemas de incomunicación intergeneracional, entre grupos de diferentes edades
- Se aprueban leyes y políticas injustas hacia las personas mayores
- Convierte a las personas mayores en un colectivo invisible
- Aceptación social y normalización de la discriminación de las personas mayores