

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO



Edad Dorada
Mensajeros de la Paz
Castilla-La Mancha

2023

ÍNDICE



Edad Dorada
Mensajeros de la Paz
Castilla-La Mancha

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO PARA LAS RESIDENCIAS DE MAYORES

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO PARA EL BANCO SOLIDARIO



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO PARA RESIDENCIAS

Lugar de realización de las actividades

Cualquiera de las residencias que la Asociación Edad Dorada Mensajeros de la Paz

Coordinación de los programas de voluntariado

En cada residencia habrá una persona responsable de los programas de voluntariado que además de coordinar a las personas voluntarias se encargará de su selección y formación inicial.

Todos los talleres tienen los siguientes **OBJETIVOS TRANSVERSALES**

- Crear sinergias para fomentar la solidaridad intergeneracional.
- Fomentar la convivencia entre las personas usuarias de las Residencias y Centros de día y el entorno social en el que están ubicados.
- Concienciar de la no discriminación de las personas por su edad, sexo, religión, orientación sexual o ideología.
- Fomentar el buen trato hacia las personas mayores
- Fomentar el buen trato hacia las personas con demencia



OBJETIVOS de cada taller

Nuevas tecnologías:

- Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para el uso de equipos informáticos a través del teclado y pantalla táctil
- Realizar búsquedas en internet, manejo de redes sociales, app, Skype, realizar trámites a través de internet, etc.

Gimnasia grupal, baile:

- Adquirir agilidad y fortaleza física
- Mejorar movilidad en desplazamientos
- Fomentar el encuentro interpersonal y la convivencia entre residentes
- Reforzar la autoconfianza

Manualidades y actividades artísticas:

- Estimular las capacidades sensoriales, mentales y motrices a través del apoyo de las técnicas artísticas

Talleres de comunicación:

- Desarrollar una sana convivencia mediante el diálogo y la escucha atenta



Taller de música:

- Facilitar la comunicación y el lenguaje
- Mejorar las relaciones sociales
- Favorecer la relajación

Actividades lúdicas:

- Crear la identidad de grupo
- Optimizar la necesidad de diversión
- Fortalecer la autoestima
- Prevenir el aislamiento social y el encierro en uno mismo

Cine Fórum:

- Crear espacios de diálogo entre los participantes sobre temas diversos como historia, recuerdos, actores, directores, etc.
- Crear la identidad de grupo.
- Optimizar la necesidad de diversión.
- Fortalecer la autoestima.
- Prevenir el aislamiento social y el encierro en uno mismo.



Taller de estética:

- Cultivar una imagen positiva y satisfactoria para los residentes.
- Recuperar y/o conservar el estilismo y la esencia personal de cada residente.

Actos religiosos:

- Reforzar la identidad.
- Reconfortar espiritualmente.
- Reafirmar el conjunto de unos valores comunes.



Edad Dorada
Mensajeros de la Paz
Castilla-La Mancha

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO PARA EL BANCO SOLIDARIO

El Banco Solidario de Mensajeros de la Paz situado en la plaza de Valdecaleros, 12 de Toledo, es un centro social que trabaja para paliar en la medida de lo posible las consecuencias de las sucesivas crisis económicas a través de varios programas entre los que se encuentran el reparto mensual de alimentos y productos de higiene a familias en situación de pobreza económica y exclusión social.

Mensajeros de la Paz trabaja en colaboración con los Servicios Sociales del ayuntamiento de Toledo, lo que nos garantiza que la ayuda llega a las familias que más lo necesitan de nuestra ciudad.

El programa de voluntariado que tenemos abarca dos de nuestras secciones:

- Entrega mensual de alimentos y productos de higiene
- Ropero



Actividad de voluntariado 1. Gestión almacén alimentos

Objetivo: Gestión de los productos que mensualmente llegan al almacén para su posterior reparto a las familias.

Tareas: Recepción del pedido de alimentos no perecederos y productos de higiene y colocarlo en los almacenes.

Actividad de voluntariado 2. Reparto de alimentos a las familias

Objetivo: Entrega de la bolsa de alimentos y productos de higiene a las familias según los criterios de cantidades establecidos.

Tareas: Seleccionar los alimentos que aparecen en los listados, para cada familia y prepararlos para la entrega. Las familias vienen al Banco Solidario con una cita previa.

Actividad de voluntariado 3. Gestión de del ropero

Objetivo: Seleccionar de la ropa para el ropero y atención a las familias

Tareas: Abrir las cajas que contienen la ropa, revisar la ropa y separarla según los criterios de temporada de invierno o verano, ropa para hombre o mujer y ropa para bebé, niño/a o adulto. Ayudar a las personas beneficiarias a seleccionar la ropa que necesitan



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO EDAD DORADA MENSAJEROS DE LA PAZ C-LM



Banco Solidario



**¡PIDE LO QUE NECESITES!
¡DEJA LO QUE PUEDES!**

Castilla-La Mancha

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO 2022

Gracias por tu atención

www.edaddoradaclm.es



Edad Dorada
Mensajeros de la Paz
Castilla-La Mancha