

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO



Edad Dorada
Castilla-La Mancha

2022

ÍNDICE



Edad Dorada
Castilla-La Mancha
Galicia

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO PARA EL BANCO SOLIDARIO

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO PARA LAS RESIDENCIAS DE MAYORES



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO PARA EL BANCO SOLIDARIO

El Banco Solidario de Mensajeros de la Paz situado en la plaza de Valdecaleros, 12 de Toledo, es un centro social que trabaja para paliar en la medida de lo posible las consecuencias de las sucesivas crisis económicas a través de varios programas entre los que se encuentran el reparto mensual de alimentos y productos de higiene a familias en situación de pobreza económica y exclusión social.

Se atiende a 90 familias al mes a las que se les entregan un lote de alimentos no perecederos, alimentos frescos como pollo, salchichas, huevos, fruta y verdura y productos de higiene personal y para el hogar, incluyendo productos de alimentación e higiene para bebés.

Mensajeros de la Paz trabaja en colaboración con los Servicios Sociales del ayuntamiento de Toledo, lo que nos garantiza que la ayuda llega a las familias que más lo necesitan de nuestra ciudad.

El programa de voluntariado que tenemos abarca dos de nuestras secciones:

- Entrega mensual de alimentos y productos de higiene
- Ropero



Edad Dorada
Castilla-La Mancha
Galicia

Actividad de voluntariado 1. Gestión almacén alimentos

Objetivo: Gestión de los productos que mensualmente llegan al almacén para su posterior reparto a las familias.

Tareas: Recepción del pedido de alimentos no perecederos y productos de higiene y colocarlo en los almacenes.

Lugar de realización del voluntariado: Mensajeros de la Paz. Plaza de Valdecaleros, 12. 45002 Toledo

Nº voluntarios necesario: 2

Actividad de voluntariado 2. Reparto de alimentos a las familias

Objetivo: Entrega de la bolsa de alimentos y productos de higiene a las familias según los criterios de cantidades establecidos.

Tareas: Seleccionar los alimentos que aparecen en los listados, para cada familia y prepararlos para la entrega. Las familias vienen al Banco Solidario con una cita previa.

Lugar de realización del voluntariado: Mensajeros de la Paz. Plaza de Valdecaleros, 12. 45002 Toledo

Nº voluntarios necesario: 3

Actividad de voluntariado 3. gestión de almacén para el ropero

Objetivo: Seleccionar de la ropa para el ropero.

Tareas: Abrir las cajas que contienen la ropa, revisar la ropa y separarla según los criterios de temporada de invierno o verano, ropa para hombre o mujer y ropa para bebé, niño/a o adulto.

Lugar de realización del voluntariado: Calle Río Jarama, 132. Nave 10.9. 45007 Toledo

Nº voluntarios necesario: 3



PROGRAMA DE VOLUNTARIADO PARA RESIDENCIAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 – 11:00	Gimnasia Grupal	Talleres de comunicación: Orientación a la realidad	Gimnasia Grupal	Talleres de Aprendizaje de nuevas tecnologías	Talleres de comunicación: Prensa rosa y noticias
11:00 – 12:00	Manualidades: Dibujo / Pintura	Taller de música	Manualidades: Laborterapia		Misa
12:00 – 13:00	Actividades lúdicas: Juegos de cartas	Actividades lúdicas: Dominó, parchís, oca	Actividades lúdicas: Bingo	Cine fórum	Taller de estética

Lugar de realización de las prácticas:

Cualquiera de las residencias que la Asociación Edad Dorada Mensajeros de la Paz

Nº de voluntarios:

Se pueden organizar en grupos de 2 personas para la actividad de voluntariado seleccionada.

Objetivos de cada taller:

Aprender nuevas tecnologías:

Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para el uso de equipos informáticos a través del teclado y pantalla táctil.

Realizar búsquedas en internet, manejo de redes sociales, app, Skype, realizar trámites a través de internet, etc.

Gimnasia grupal:

Adquirir agilidad y fortaleza física.

Mejorar movilidad en desplazamientos.

Fomentar el encuentro interpersonal y la convivencia entre residentes.

Reforzar la autoconfianza.

Manualidades:

Estimular las capacidades sensoriales, mentales y motrices a través del apoyo de las técnicas artísticas.

Talleres de comunicación:

Desarrollar una sana convivencia mediante el diálogo y la escucha atenta.

Taller de música:

Facilitar la comunicación y el lenguaje.

Mejorar las relaciones sociales.

Favorecer la relajación.

Actividades lúdicas:

Crear la identidad de grupo.

Optimizar la necesidad de diversión.

Fortalecer la autoestima.

Prevenir el aislamiento social y el encierro en uno mismo.

Cine Fórum:

Fomentar la comunicación entre las personas y a desinhibirse.

Taller de estética:

Cultivar una imagen positiva y satisfactoria para los residentes.

Recuperar y/o conservar el estilismo y la esencia personal de cada residente.

Actos religiosos:

Reforzar la identidad.

Reconfortar espiritualmente.

Reafirmar el conjunto de unos valores comunes.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO EDAD DORADA MENSAJEROS DE LA PAZ C-LM



Banco Solidario



**¡PIDE LO QUE NECESITES!
¡DEJA LO QUE PUEDES!**

Castilla-La Mancha

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO 2022

Gracias por su atención

www.edaddoradaclm.es



Edad Dorada
Castilla-La Mancha
Galicia